

長康宿舍



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

長康通訊

#長康人

2025年4月



Cheung Hong Hostel

C.A.R.E.

關係為本

漫話長康

探索宿舍生活

用心守護,讓關係成就每一位青少年

近期與兩位在長康宿舍實習的同工及其老師進行中期檢討時,我們特意詢問他們作為外來者,對宿舍的第一手感受。兩位同學坦言,初來時以為男童院舍會是個著重規則、紀律、甚至顯得冰冷的地方。然而,實際體驗卻完全顛覆了他們的想像——宿舍同工用心營造出一個充滿愛與關懷的環境。每天傍晚,舍友們放學回來,總會主動走進辦公室,親切地與同工打招呼,分享在學校發生的點滴。社工們對每位舍友的近況都瞭如指掌,當舍友遇到困難時,更會主動尋求同工的協助,這些細膩互動正體現了我們「以關係為本」的服務理念。

我們深信,CARE 並非一句口號,而是長康宿舍的核心服務信念。許多舍友曾在成長路上經歷逆境,缺乏穩定的依附關係。因此,我們致力把宿舍打造成一個真正的「家」,讓每位舍友都能在這裡找到安全感和歸屬感。只有當他們重新建立起安全依附,才有力量面對個人挑戰,發揮潛能,並逐步重建對成年人的信任。

今年五月,宿舍飯堂歷經多時籌劃與施工,終於順利完成優化工程並正式開放。全新飯堂設計舒適和諧,特別在窗邊設有長枱和椅子,讓需要個人空間的舍友可以安靜休息、閱讀或溫習。感謝善長的支持,飯堂亦新添置了兩台入牆式焗爐,未來定能在小組及家長活動中大派用場。飯堂的提升,不僅改善了生活空間,更讓舍友在放學歸來後有一處溫馨角落,能夠放鬆身心、重新得力。

宿舍生活多姿多采。各家社定期舉辦戶外活動、同樂日、義工服務、藝術創作、運動挑戰等,讓舍友在團隊中學習互相尊重、包容和合作。家社成員會分工合作,年長舍友擔任領導,大家一起參與家舍清潔、節慶慶祝、桌遊比賽、生日會等,營造出「命運共同體」的家文化。舍友們在活動中展現出真摯笑容,彼此支持鼓勵,這些溫暖時刻都被鏡頭記錄下來,成為本期通訊最動人的一頁。

我們相信,只有在充滿愛與尊重的環境下,青少年才能療癒心靈,發展潛能。未來,長康宿舍將繼續以 CARE「關係為本」為核心,攜手同工、家長及社會各界,守護每一位舍友的成長之路。願長康宿舍成為每位青少年心中的「安全堡壘」,讓他們在這裡獲得力量,勇敢面對人生的風浪,成就更美好的明天。

劉鋼

院長的話

宿舍在今個學年已有不少環境上的改變。
透過改善生活環境，提升舒適度，
讓舍童能夠充分享受宿舍
的生活時光。

會客室(2)
增加隔音板
隔音Level

我是隔音板



長康宿舍網頁

飯堂
全面升級



會客室(1)
添置新傢俱
舒適度



宿舍
消息

CHH

德Sir

義社人才濟濟,聚首一堂。
除了享用美食外,透過味蕾
挑戰,從遊戲中互相了解對
方的想法,從歡笑聲
中認識各社友。

辣辣壽司

我唔食

() > ω < ()

請你食



謝Sir

日常互動使我們建立信任;

在團體活動中,使我們學習合作與溝通;

在個別傾談中,亦了解大家的故事。

在這一年裡,

我見證著大家的成長,

亦創造了不少的快樂片段。

義社

YAY!

義社



家社

張Sir

想想~

想起了禮社

突然過了又一年

仍然喜歡天真

仍然喜歡簡單笑

想想~ 想起了突然

禮社大了又一年

仍然很多規則不會守很喜愛自由。

智社今年的主題是「和諧」與「包容」，
因此舉辦了「好人好事」的獎勵活動，
鼓勵社員之間互相幫助。在活動中，
大多數智社社員也多次參與，
積極地幫助其他舍友。

王Sir



智社



禮社



講

智社球王決定戰



場



舊舍友與退休同工



新舊舍友同台競技

聖誕活動



長康舊生活當年

如何策劃一場「完美飯聚」？

- ☑ 一個令人安心的環境
- ☑ 一種歡樂滿載的氣氛
- ☑ 一起創造回憶的機會



加上新舊舍友和同工的參與，
令飯聚得以變得完美～



新年祈願



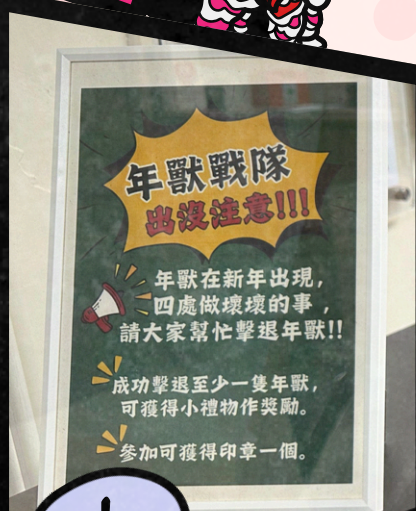
開卷有益



Chill級甜品站

♥~('▽`\*)~長康宿舍陪你開心過新年~(\*'▽`)~♥

今年繼續有**社代表**和**宿舍同工**所精心安排的**神秘活動**，
一個晚上玩盡各種充滿**新年元素**的攤位，
讓**舍友**感受到**歡樂的節日氣氛**~



擊退年獸大作戰



宿舍能緊貼青少年文化，亦會加以回應。
一場緊張刺激的卡牌比賽就這樣誕生了，
究竟王者的桂冠會戴在哪位舍友頭上呢？



活動花絮

東平洲公眾碼頭



與舍友走進香港的極東之地，
透過親身感受各種自然奇觀，
發掘另一種的生活趣味。



**青年全球網絡的導師在宿舍舉辦「Code To Care」
的一系列體驗活動，由編寫程式到媒體拍攝技巧，
豐富的活動令參加的舍友都能樂在其中，
同時亦令舍友獲益匪淺。**



**於過去半年的
圖書館活動主題
是「認識社區」，
由書中世界走進
現實環境。是享受
探索社區的樂趣，
亦是深化書中所學
的珍貴機會。**

相片集

宿舍會定期舉辦不同類型的活動，讓舍友的日常生活變得多姿多彩，亦希望這些活動能讓舍友的生命變得豐富。



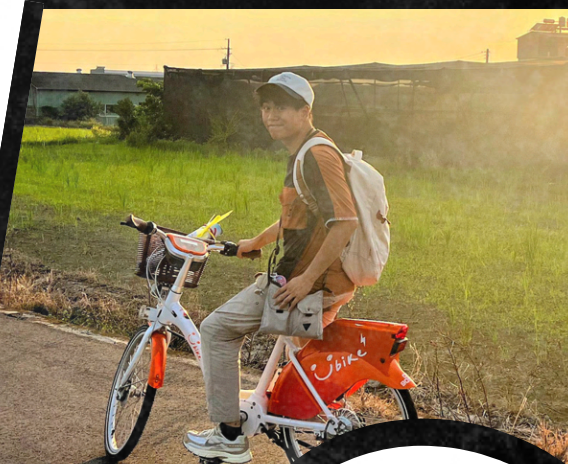
同工分享

宿舍的工作每日均需要面對不少挑戰，而每件事情亦與舍友的需要息息相關，同工運用自己的經驗、發揮自己的特長，去回應舍友成長上的需要，而伴隨新同工的加入，將會進一步擴闊這個團隊的可能，讓舍友的世界繼續擴張。



大家好，我是長康宿舍新入職的社工江Sir。我喜愛拳擊運動，但其實我對拳擊一直抱有恐懼。正因有同伴的支持與理解，我才能克服困難，堅持至今。在未來的日子，我希望能與你們結伴，同樣與你們經歷這段寶貴的少年時光。

大家好，我是卓sir。我喜歡接觸大自然，亦喜歡外出探索的過程。另外，我對於話劇和樂團亦深感興趣。期待日後有機會和大家一起嘗試不同的新事物。

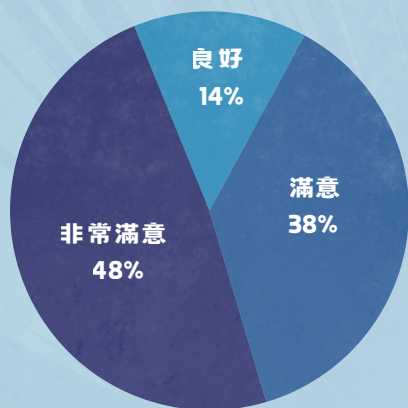


對宿舍服務滿意程度調查問卷

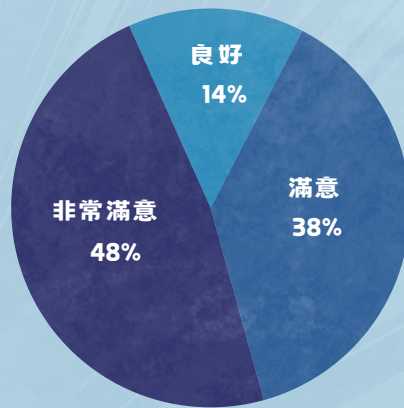
(2024年11月至2025年4月)

長康宿舍住宿生活及滿意程度調查問卷(舍童)

舍童與宿舍同工及社工相處的經驗



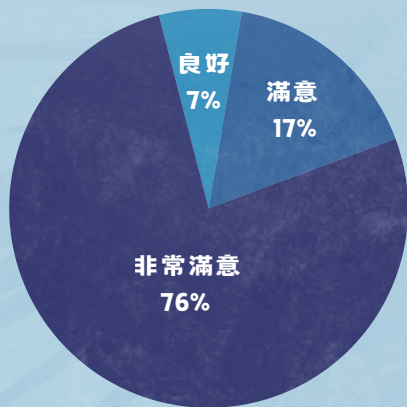
舍童對宿舍服務的整體滿意程度



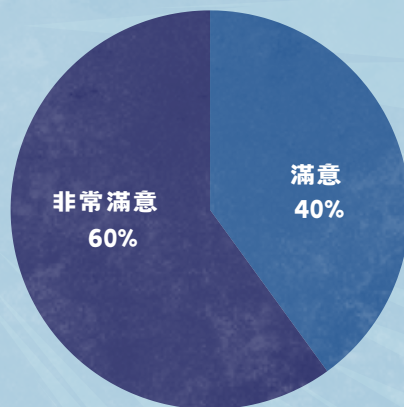
非常不滿意 良好 滿意 非常滿意

長康宿舍住宿生活及滿意程度調查問卷(家長/社工)

家長對宿舍服務的整體滿意程度



外間社工對宿舍服務的整體滿意程度



非常不滿意 良好 滿意 非常滿意

香港扶幼會 長康宿舍

地址:新界青衣長康邨康豐樓地下

出版:香港扶幼會長康宿舍

顧問:劉銅院長

編輯及校對:出版及公關小組

印刷量:200份

電話:2495 0000 傳真:2435 3950

電郵:info@sbcchh.org.hk

網頁:http://www.sbcchh.org.hk