



長康通訊

2025年10月



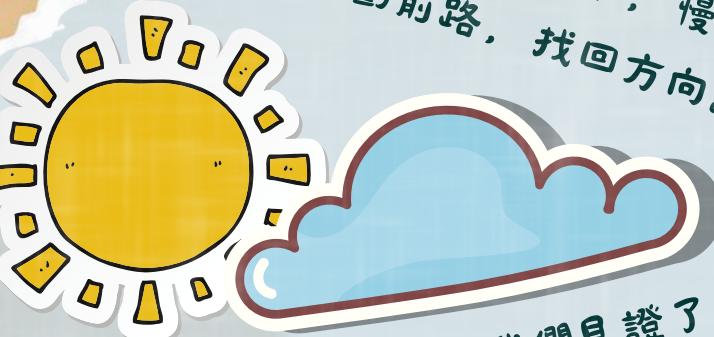
C.A.R.E.
關係為本

繼續同行
迎接嶄新旅程

院長 離別與



八年過去，回望長康一步一腳印的歷程，心中滿是感謝。從為防疫而設的隔離室，到兼顧舒適與和凜的寢室；從讓人放鬆的新飯堂，到即將完成的煤氣熱水爐工程，每一次改善，都是團隊合力推動，為舍友打造更合用、更安心的居住環境。期望你每次回到宿舍，都能在有意義的陪伴中，慢慢修復創傷與不足，重新規劃前路，找回方向。



一起走過的日子裡，我們見證了不少成長：有人學會獨立生活，有人升讀職專與大專，有人踏入職場穩步前行。價值與方法也在沉澱：從「自律」「有品」到「相互尊重」，以至今天以C.A.R.E.框架實踐的「關係為本」。我們相信，規範與關係不是二選一，而是互相配合；

在可信任的連結下，規範更能發揮作用，生命也更有方向。



的話 與成長

因此，在守護日常規範之餘，我們同樣重視彼此的連結。

你會在每個角落看見同事的用心：膳食服務持續優化，早餐不再只有麵包，亦有多樣點心與熱食，讓清晨出門更踏實；牆上的用心海報

與多元活動，是同工投入的痕跡。節慶與結業時，我們邀請離舍的舍友與榮休同事回來相聚，見證這個家的延續與成長。

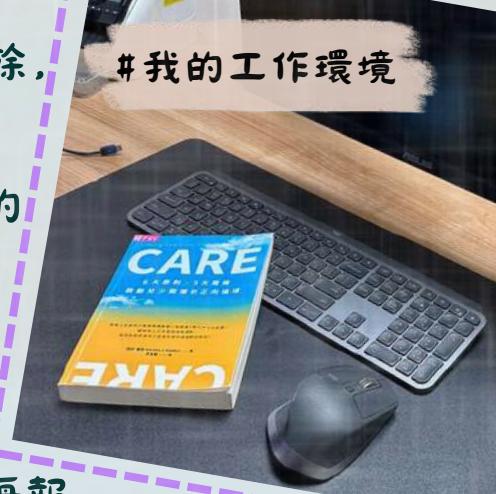
同時，我們強化新入宿舍的個別支援與家長工作，讓家長更了解舍友的生活與我們的理念，並成為同行的後盾。近年團隊因退休、晉升或個人發展而有變動，但因著大家的專業與堅持，長康始終保持安全、舒適、有人情味的環境，並逐步累積屬於長康的文化與力量。

離別，是為了新的成長。願每位因不同原因來到長康的你，都能在為你而設的環境中安定下來，修復自己，重新出發，面向未來。當你想念這裡或感到疲累，宿舍的大門一直開著，打一通電話，或回來坐坐，同工與同學們會給予實際的關心與支持，幫你整頓步伐，再上路。

我將於 2026 年 1 月調職。

離開不是句號，而是另一段承傳的開始。我深信新任院長會與各位同工並肩，延續「關係為本」的信念，讓長康宿舍繼續成為舍友成長路上的可靠後盾。願我們在各自崗位上，互相支持、彼此成就；也盼每一次離別，都成為下一次成熟相遇的起點。

#我的工作環境



#陪伴舍友探索



劉錦



四日三夜台灣交流團

Day1 高美濕地, 彩虹眷村, 逢甲夜市



Day2 陳綢兒少家園, 巧克力工房, 埔里夜市



Day3 DIY太陽餅, 日月潭立式划槳, 中街商圈



Day4 勤美術館



Fly With

2025JULY 合





很喜歡你們
愛笑的一面，就像
相片中的你們。生活路上
總會遇到不同挑戰，希望
家舍生活能為你們締造
「愛的空間」，為你們
遮風擋雨，保持純真的笑容。

江Sir



家舍



「義」社的成員各具特色
與專長，是一群可愛、活潑
且充滿幹勁的「醒目仔」。期望
我們能一起創造有意「義」的快樂
時光，共同締造美好的回憶！

潘Sir

Together

義社

禮社裏 留下喜歡事情紀念
◆ 未來江湖尋記號
● 唯獨只有你在我宿舍路途
● 成為一絲絲記憶 如光影閃過

這一家來陪伴你
這一家只為期待你
難道這是禮社的遊記
回憶不靠黑白片 記起一刻刻感覺
唯一禮社與你的憶記

講場

張Sir



王Sir

24-25年度的「好人好事」計劃，高達90%的智社社童參與，今年的「好人好事」獎勵計劃，將會加推進化版，除了互相幫助智社社童及其他社的舍童外，更會推展至服務宿舍，以至服務社區，以期望各社童更能發揮互相幫助的精神。

智社

活動歷程

馬灣1868文創遊



感受海邊村落的建築

夏日消暑遊



炎炎暑日正好去行山

夜麻麻去行山



感受晚上的野外景色

國安你要知



人類閱讀計劃



異想日常2025



科技創意豆最終回



與舍友歡度佳節



一同遊戲的樂趣



從遊戲中學習

胡鬧廚房挑戰盃



逛書展覓心頭好



歡樂滿長康



沙特足球超級盃



親身到現場觀看比賽



接觸創新科技



自古成功在嘗試



一張一張的相片代表舍友在宿舍生活的回憶，亦是他們在宿舍成長的片段，而我們更希望這些經歷能夠成為對舍友而言的有意義陪伴。

長康義工隊

我與長康義工隊的成員在香港的不同社區進行服務。這個暑假我們曾經為即將入伙的基層公屋單位髹油，亦試過走進鄉村，去探訪婆婆並畫壁畫和煮食等等。

看見舍友用自身能力幫助他人；與受助人互相建立關係。舍友所修補的不單止一面牆，更多的是修補了社區內的無形連繫。

卓Sir

我特別喜歡那一次到郊區探訪長者的經歷。在心曠神怡的鄉郊地方為長者製作小食，亦有為他們家中的古舊牆身增添色彩，令我感覺所做的事情充滿意義。



子耀

最開心的回憶是與村民一起畫木棉樹的活動。當村民知道活動那天臨近我的生日，我們一起吃蛋糕和踏單車，他們更邀請我留宿！希望有機會再探訪他們和做義工。

泳豪



新

長康留言

新登場！職員篇

Hello大家好呀~我係新入職社工楊姑娘~我最中意既活動就係同朋友仔一齊去旅行，見識世界唔同風貌，將來希望可以去冰島同瑞典感受下！大家都可以同我分享下旅行經歷架！



我在宿舍
找到有商有量
的對象

長康不同的
人和事都令我
畢生難忘

我覺得宿舍
每個職員都
很好

我覺得宿舍
生活比想像
中來得自由

這幾年的
宿舍生活令我
有所成長

宿舍是
一個有彈性
的地方

來自舍友
的話



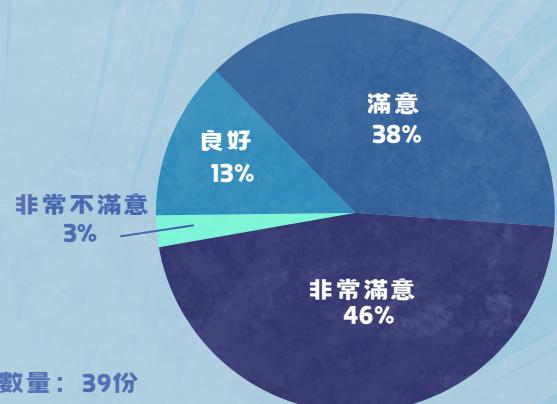
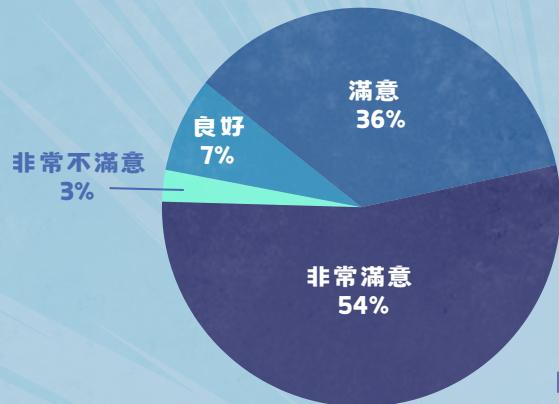
對宿舍服務滿意程度調查問卷

(2025年4月至2025年10月)

長康宿舍住宿生活及滿意程度調查問卷(舍童)

舍童與宿舍同工及社工相處的經驗

舍童對宿舍服務的整體滿意程度



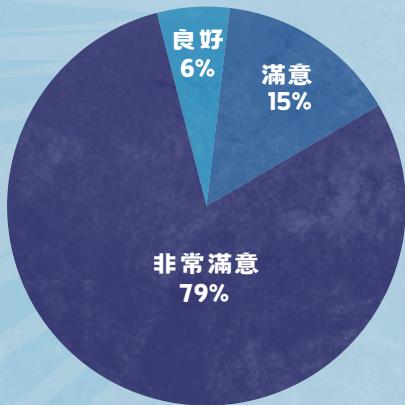
問卷回收數量：39份

非常不滿意 非常滿意

長康宿舍住宿生活及滿意程度調查問卷(家長/社工)

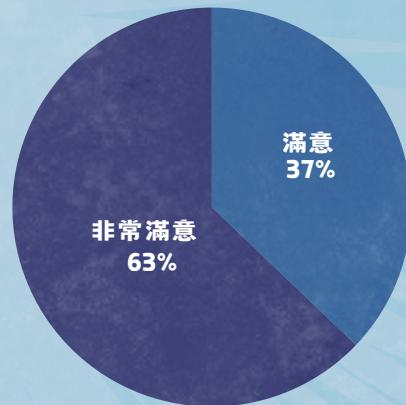
家長對宿舍服務的整體滿意程度

外間社工對宿舍服務的整體滿意程度



問卷回收數量：34份

非常不滿意 非常滿意



問卷回收數量：35份

香港扶幼會 長康宿舍

地址：新界青衣長康邨康豐樓地下

出版：香港扶幼會長康宿舍

顧問：劉銅院長

編輯及校對：出版及公關小組

印刷量：200份

電話：2495 0000 傳真：2435 3950

電郵：info@sbcchh.org.hk

網頁：<http://www.sbcchh.org.hk>