



# 長康通訊

23/24學年  
Vol.1

探索長康

A cartoon character with orange hair and a white shirt is holding a magnifying glass over a map of the Longgang area. The character has a surprised expression. The background shows a stylized landscape with green hills and a blue sky.

# 院長的話



► 最近我在閱讀知名傳記作家華特·艾薩克森新出版的《馬克斯傳記》（Elon Musk），書內詳細記錄了這位天才的成功故事，以及他從出生至今的不少趣事。馬克斯的家庭背景相當複雜，童年時在南非生活時飽受欺凌之苦，與父親的關係十分惡劣。他的個人性格難以捉摸，情緒喜怒無常，給人一種「生人勿近」的感覺。目前，他擁有11個與不同女性所生的子女。

► 馬斯克不少的作風及行為都備受社會爭議。然而，自12歲時售出由自己編程的第一款電腦遊戲開始，他敢於探索的步伐一直沒停下。多年來，他先後創立了PAYPAL電子支付系統、以「人類移居火星」為終極目標SPACE X、Starlink星鏈衛星群、家傳戶曉的TESLA電動車，人型機械人OPTIMUS，更努力開拓人工智能和無人駕駛等領域等。若要簡單總結這位天才我最欣賞的一項特質，那肯定是他從對「探索」未知的鍥而不捨。無論是失敗屢屢甚至瀕臨破產的邊緣，又或在某些領域上取得驕人成就，仍然無阻他不斷向前「探索」，發掘沒有前人涉足的領域。

► 青少年本來就應對「探索世界、建立自我」充滿的熱情，但有時會因為成長中的一些不利因素或阻礙，使他們停下腳步，失去了探索外界的動力。為此，宿舍希望能提供一個充滿關愛的環境，讓舍友能在崎嶇的成長路上安心地小歇，在一群專業同工的陪伴下好好充電，「滿血」後，相信他們定能重燃對「探索世界」的熱誠。

► 本期通訊，宿舍亦以「探索」為主題，讓各位一窺我們在日常生活中，如何與舍友們一同經歷這趟探索旅程。從籌劃多年的宿舍寢室改善工程開始，我們「探索」如何在宿舍安全、程序與舍友的個人空間、生活感受、家舍氛圍間取得平衡。經多次收集同工及舍友的意見，與設計師團隊多番討論後，慶幸最終達致十分理想的效果，透過重新規劃寢室佈局，在有限的空間塑造出小家舍氣氛，讓舍童從中感受到家的溫馨。

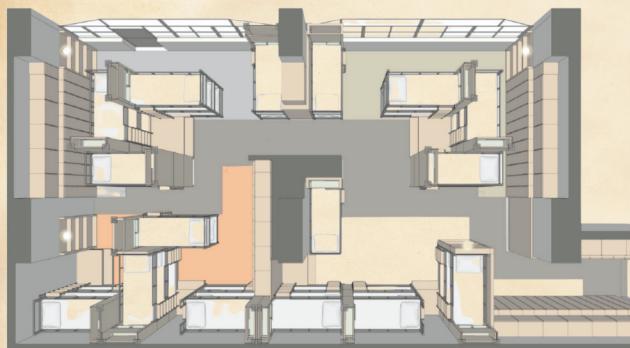
► 本年宿舍以「青春活力、樂活長康！」為主題，繼續透過不同的運動項目、多元化的小組活動，鼓勵舍友探索及發展個人潛能。宿舍亦會帶領他們走進社區，探索及服務區內有需要的社群。希望每一位在宿舍成長的「長康人」，除了在自律和品格上有所進步外，更能懷著一顆「敢於探索」的心，成就自己的非凡人生。

劉金國

# 探索宿舍 - 舍童寢室



為配合宿舍未來發展方向，透過重新規劃寢室空間以塑造小家舍氣氛，讓舍童從中感受到家的感覺。現在讓大家認識一下寢室新面貌。



全新的寢室佈局劃分成四個不同區域，讓各家舍獨立營運其生活空間，建立其家舍氣氛。



以複合材料設計的新床架，比過往的  
金屬床架更為美觀。



在進行天花維修工程後，解決了過往  
因天花老化而剝落的情況。



儲物櫃以防火膠板組成，附設照明燈  
帶，耐久度和用家感受兩兼顧。



將大廈渠管位置加以美化，同時進行了  
防滲水及隔音的加工。

# 探索家舍 - 仁社/義社



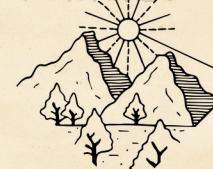
每一個生活日常、每一段活動紀錄都在塑造屬於我們的家舍環境，透過家舍的分享環節去認識和見證每個家舍的成長。



## 仁社

仁社團結之旅 7/2023

仁社於暑假時舉辦宿營，地點為保良局賽馬會北潭涌度假營。是次宿營活動為仁社會童創造共同的回憶，凝聚仁社會童及建立對仁社的歸屬感。



仁仔限定郊遊遊 5/2023

透過舉辦社制的行山活動，讓仁社會童一同遊覽城門水塘，體驗行山的樂趣。營造社內的團體氣氛，以增加共同的經歷和增進彼此的關係，亦擴闊個人的生活體驗。



## 義社

今年義社舉辦了大大小小的聚會和活動，例如：為每位舍童慶祝生日、一起外出購物去美化新寢室、享用茶點以鼓勵舍童努力維持寢室整潔等。

期望透過在家舍內創造各式各樣的生活回憶，令義社會童能夠享受家舍的生活。



# 探索家舍 - 禮社/智社



## 禮社

新寢室已經完成裝修。伴隨新寢室的啟用，禮社有屬於自己的空間，大家都為新的空間做佈置，合力打造一個獨一無二的禮社家。過去的暑假，社主任與禮社會童一同去宜家傢俬，為禮社添置新傢俬和佈置，打造一個舒適的環境，讓大家可以一齊感受禮社的家。



## 智社

智社今年有 10 位社友，今年的主題為「攜手共創智社樂」，希望在結合兩社後能建立一個唯一(不再有舊智社及舊仁社)家社的觀念，共同遵守智社的規則，建立一個和諧及包容的家社。各社友均認同今年家社的目標，並期待今年智社所有活動。

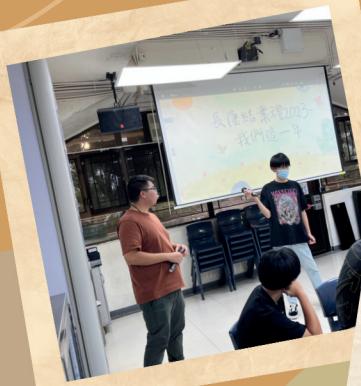


# 探索大型活動



舍禮分  
眾業童  
舍宿舍  
一結舍  
過後，暑假即將到來，同時亦是今年遊學。今年總結今年所學。  
試回「我們這一年」作主題，透過遊戲、舍宿、舍童以享。

透過通訊和問答遊戲與舍友回顧宿舍大小事。



透過獨一無二的獎項和鼓勵的說話  
肯定舍友於今年的正面改變。

# 探索文化活動



為鼓勵舍童減少使用手機，並善用閒暇，宿舍為舍童安排了各種各樣的文化活動，期望舍童能藉此增廣見聞，讓自己有所成長。

走進故宮博物館，接觸不同的歷史文物，加深對中國歷史的認識。



與舍童參觀書展，協助舍童探索感興趣的書籍，培養對閱讀的興趣。



# 探索體育活動



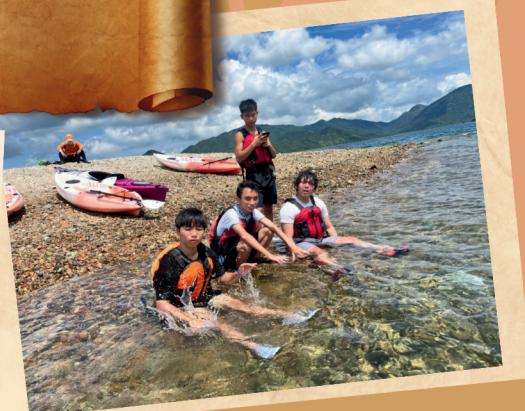
舍童對體育活動亦十分重視，一方面因應舍童為舍宿興趣而提供持續的參與機會，另一方面亦為舍童接觸新事物而探索不同的活動可能。



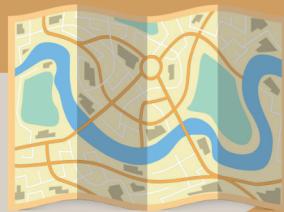
舍童對健身活動的反應良好，亦漸見成果，為鼓勵舍童繼續發展興趣，因此健身活動載譽歸來。



日常較少機會參加水上運動，有見及此，宿舍於盛夏與舍童出海享受獨木舟活動的樂趣。



# 探索地區聯繫



透過和社區建立良好關係、探索各種社區資源，宿舍舍童可以得到更好的發展。

## 與明愛長康及青少年中心的合作舉辦活動



連繫區內友好機構，  
為舍童提供不同的活動經驗。

## 基督教青少年牧養團契的義務補習計劃

與青少年團契合作，  
協助舍童提升學習表現。



## 信和集團為宿舍舍童送上溫暖



感謝熱心機構的支持，讓舍童感受到社會的關懷。

# 探索活動蹤跡



4-6月生日會



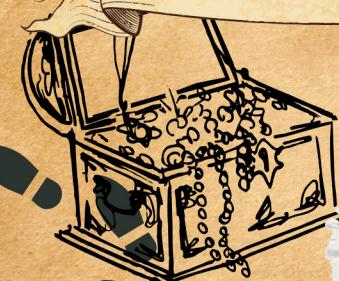
仁仔限定郊遊遊



停一停、無平機在手 - BB彈館



停一停、無平機在手 - UNO



故宮之旅



新生適應之必要



開卷有益



義氣仔女 - 生活篇



集合啦，動物之心



點解阿SIR係阿SIR



停一停、無手機在手 - 乒乓球



停一停、無手機在手 - Rummikub

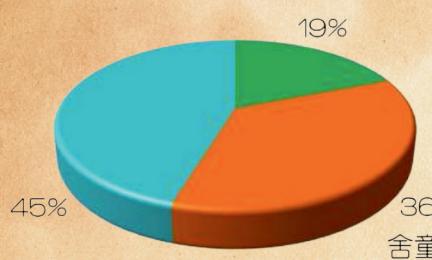


# 對宿舍服務滿意程度 調查問卷

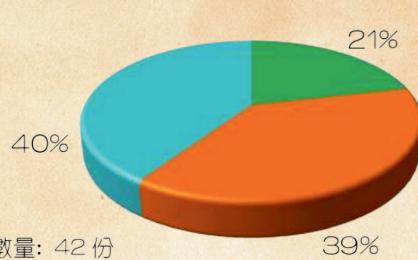
(2023年4月至2023年9月)

長康宿舍住宿生活及滿意度調查問卷(舍友)

與宿舍同工及社工相處的經驗(舍友)



對宿舍服務的整體滿意度(舍友)

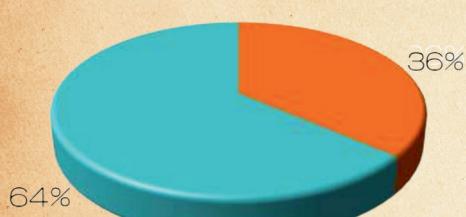


舍童問卷回收數量: 42 份

非常不滿意    ■ ■ ■ ■ ■ ■ 非常滿意

長康宿舍住宿生活及滿意度調查問卷(家長/社工)

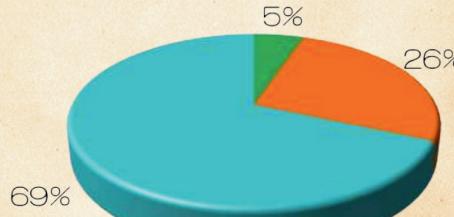
對宿舍服務的整體滿意度(外間社工)



外間社工問卷回收數量: 22 份

非常不滿意    ■ ■ ■ ■ ■ ■ 非常滿意

對宿舍服務的整體滿意度(家長)



家長問卷回收數量: 19 份

**香港扶幼會 長康宿舍**  
地址:新界青衣長康村康豐樓地下

出版:香港扶幼會長康宿舍

顧問:劉鋼院長

編輯及校對:出版及公關小組

印刷量:300份

電話:24950000 傳真:24353950

電郵:info@sbcchh.org.hk

網頁:<http://www.sbcchh.org.hk>