

長康宿舍



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department

長康通訊

2026年5月

色
人
長康人



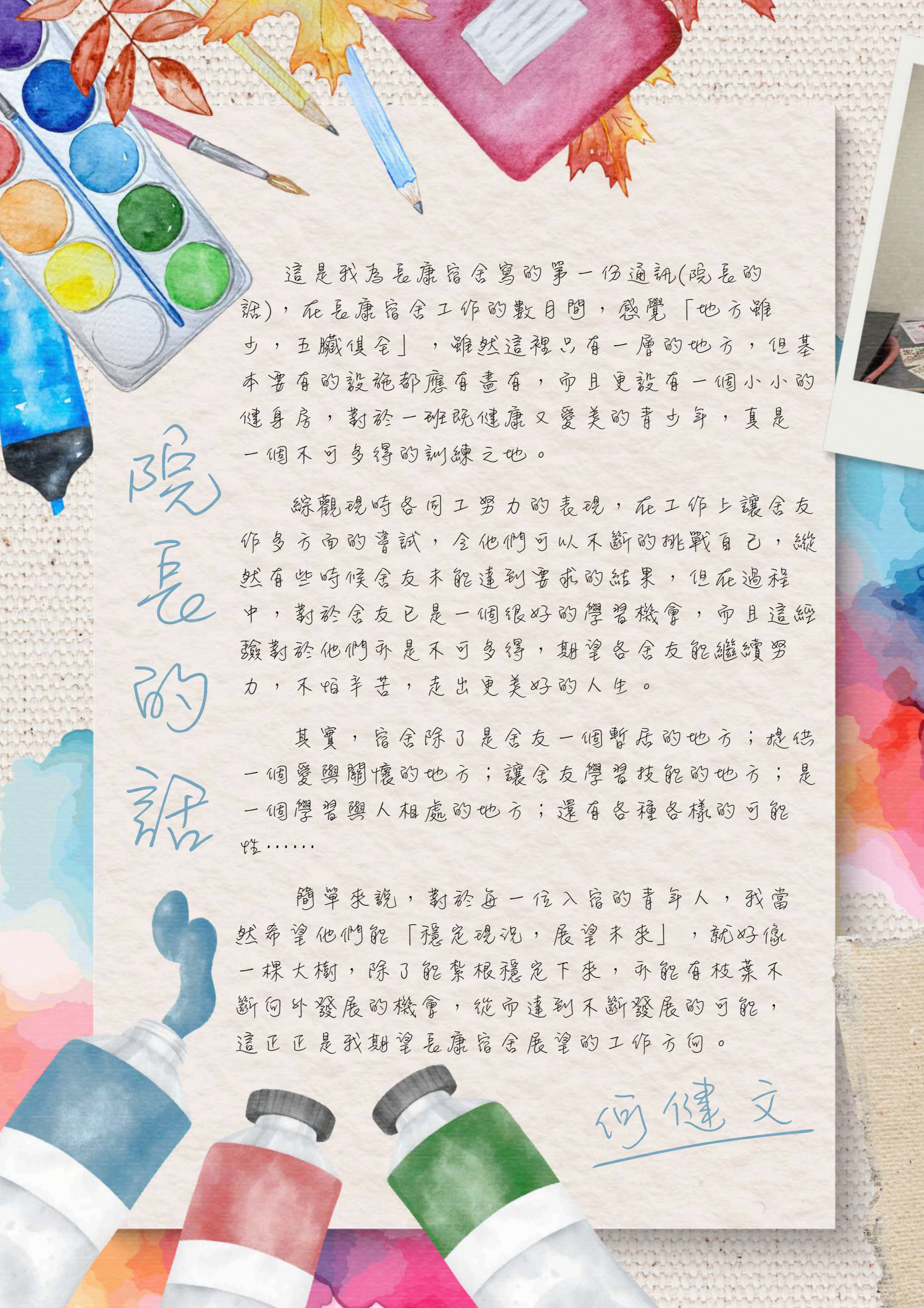
C.A.R.E.

關係為本

長康色彩

帶著信念前行

Cheung Hong Hostel



院長的話

這是我為長康宿舍寫的第一份通訊(院長的話)，在長康宿舍工作的數月間，感覺「地方雖少，五臟俱全」，雖然這裡只有一層的地方，但基本要有的設施都應有盡有，而且更設有一個小小的健身房，對於一班既健康又愛美的青少年，真是一個不可多得的訓練之地。

綜觀現時各同工努力的表現，在工作上讓舍友作多方面的嘗試，令他們可以不斷的挑戰自己，縱然有些時候舍友未能達到要求的結果，但在過程中，對於舍友已是一個很好的學習機會，而且這經驗對於他們亦是不可多得，期望各舍友能繼續努力，不怕辛苦，走出更美好的人生。

其實，宿舍除了是舍友一個暫居的地方；提供一個愛與關懷的地方；讓舍友學習技能的地方；是一個學習與人相處的地方；還有各種各樣的可能性……

簡單來說，對於每一位入宿的青年人，我當然希望他們能「穩定現況，展望未來」，就好像一棵大樹，除了能紮根穩定下來，亦能有枝葉不斷向外發展的機會，從而達到不斷發展的可能，這正正是我期望長康宿舍展望的工作方向。

何健文



同工為宿舍活動及舍童
所製作的各種物品



歷年宿舍
主題資料



完成參觀活動後的大合照



職員、舍童
坦誠交流

同行·見學

在早前機構所舉辦的單位互訪活動中，宿舍同工嘗試將過往累積的工作回憶，以不同方式呈現出來。透過交流活動，籌備活動的同工及協助分享的舍童均令參觀宿舍的社工和老師們更加認識長康宿舍的信念。

CHH

致各位仁仁buddy:

這半年，仁社很多離離合合的景象。我希望每一位將要離開的成員，可以好好的生活！仍在的，也要好好地爭氣！

謝謝你們一起營造了美好的共聚時刻，記錄在我們的回憶裡～

仁社
江Sir

家

舍

這裡可以給我找到那一個家
禮社快樂片段讓我放鬆跟度假
仍相信那是無價原來感激有「他」
家舍回憶成就人生襟花
就像花結結後延續祝福常掛
在這整裝待發原還可再出發

禮社
張Sir



「義」氣勢力，成為你地
社主任時間不長，但觀察
到你地每位都係獨一
無「義」，各有所長。

希望係未來日子可以同大家一齊
建立更多屬於「義」社回憶
同經歷。

義社
李Sir



講

場



智社在是年度的
「好人好事」計劃，
在12/2026開始，已有
6位社童參加，除了服
務舍童及宿舍外，更
有兩位社童參加不同
義工計劃，服務社區。

智社
王Sir



激烈的比賽!!

冠軍的自信

陀螺太郎

宿舍活動日誌



長康GYM GYM 日上



健身



專注於鍛鍊



「長康舍友，緊貼潮流。
重拾童年，巔峰交戰。」

同工在策劃活動的時候，
不但參考了時下青少年
的喜好，更加投放了
自己對活動的熱誠。

這份熱誠將同工與舍友
的距離拉近，既促進了
日常的互動，亦延續
了舍友的興趣發展。

爆旋陀螺文化再度興起，
眨眼間成為舍童們矚目的
焦點，開展一場又一場速度
技術與策略的戰鬥。在宿舍
揮灑青春的汗水，來吧，
一起決鬥！

張Sir

近期健身熱潮直捲青少年流行文化，
不論網上、社交媒體甚至學校都充斥
健身風氣，更有學校舉辦健美比賽，
可見健身熱潮盛行。宿舍都緊貼潮流
舉辦健身活動，除了宿舍日常操練以
外更有幸與香港腕力協會合作，讓
舍友有機會體驗另類運動、展示肌
肉訓練成果，以及學習當中技巧。

李Sir



行入香港歷史2



人類閱讀計劃
對了!!去閱讀吧!!



創意三色豆



新春行大運



CHILL級海洋之旅



紅香爐峰看維港





青牧義補加油站



國安你要知：
金融安全篇



新春上門義工探訪



共聚長康聖誕夜



活動花絮

同工分享

每個人看待事物的角度也不一樣，
但我們希望嘗試將自己的信念融入
宿舍工作，讓宿舍成為一個擁有無
限可能和持續成長的地方。

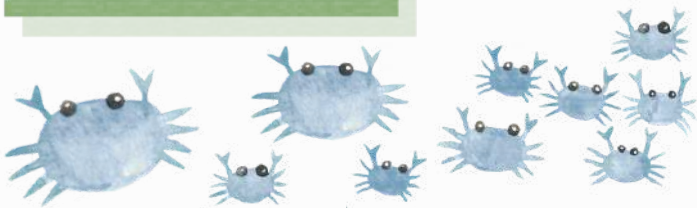


我希望為活動加入綠色照顧(Green Care)的概念，一個以自然與戶外空間為基礎，透過植物與自然給予生理和心理上的支持，透過大自然向社區互動連結，創造更有溫度及深度的經歷。



例如：家長小組在自然環境中做自然藝術手作，慢下來、被接納及療癒自己；舍友在鄉村有機農場進行服務(修路)，以實際付出建立成就感。在接納、陪伴與支持的自然環境中，彼此一起學習與成長。

卓 Sir



我希望青少年能夠學會「做選擇」，我認為這是青少年的成長過程中的一個重要課題。從選擇中學習為自己的行為負責任；從選擇中感受到自己有能力改變事物；從選擇中讓別人更加認識自己。

從獎勵計劃的設計和推行上，我積極地邀請舍友成為伙伴，讓他們一起思考如何經營攤檔。另一方面，我也希望參與獎勵計劃的舍友能夠透過利用積分兌換禮物的過程，感受到能夠「做選擇」的快樂。

潘 Sir



長康留言板

新同工的話

Hello 大家好呀~

我係新入職社工潮 sir

我最喜歡的活動是攝影，

因為影相讓我看到世界

美好的一面，也令我生活變得正面，

期待日後有機會和大家到處走走，

感受各種風景。



舍友成就

兩位舍友在扶幼會聯校
水運會中獲得優秀成績

乙組全場總冠軍
郭承恩

丙組全場總冠軍
姚承言

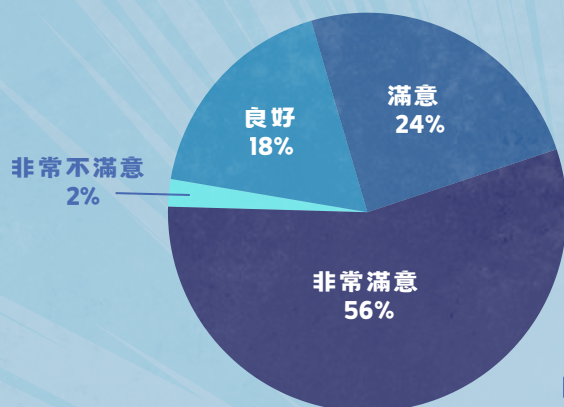


對宿舍服務滿意程度調查問卷

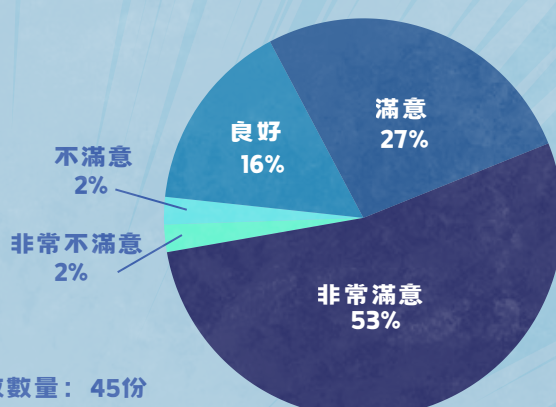
(2025年11月至2026年4月)

長康宿舍住宿生活及滿意程度調查問卷(舍童)

舍童與宿舍同工及社工相處的經驗



舍童對宿舍服務的整體滿意程度

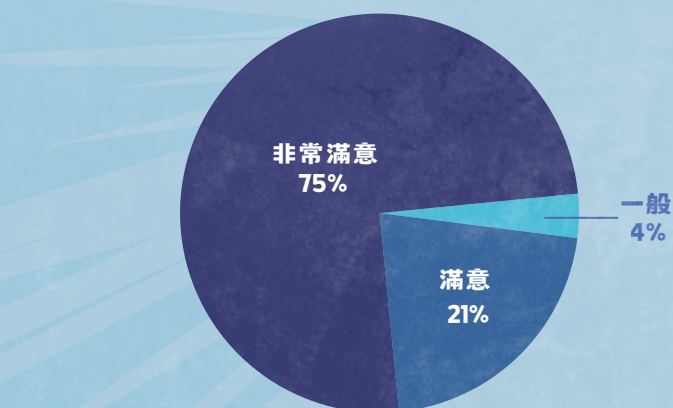


問卷回收數量：45份

非常不滿意 滿意 非常滿意

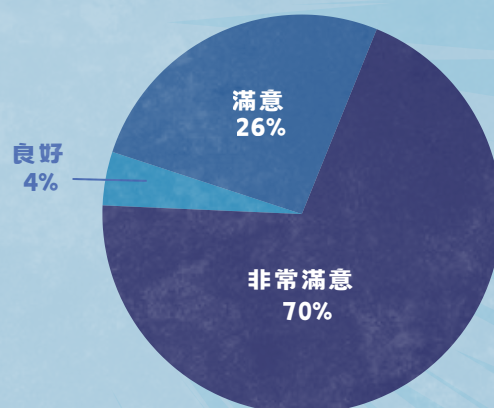
長康宿舍住宿生活及滿意程度調查問卷(家長/社工)

家長對宿舍服務的整體滿意程度



問卷回收數量：28份

外間社工對宿舍服務的整體滿意程度



問卷回收數量：46份

非常不滿意 滿意 非常滿意

香港扶幼會 長康宿舍

地址：新界青衣長康邨康豐樓地下

出版：香港扶幼會長康宿舍

顧問：何健文院長

編輯及校對：出版及公關小組

印刷量：200份

電話：2495 0000 傳真：2435 3950

電郵：info@sbcchh.org.hk

網頁：http://www.sbcchh.org.hk